

Принят:  
на педагогическом  
совете №1  
30 августа 2017г.



**Учебный план  
МКДОУ «Детский сад «Родничок»  
на 2017 – 2018 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план МКДОУ «Детский сад «Родничок» на 2017 – 2018 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной общеобразовательной программой «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2015 г.;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей «Родничок» г. Сухиничи Сухиничского района Калужской области
- Лицензией № 73 от 15 марта 2015 г., серия 40 Л 01 №0001528 выдана Министерством образования и науки Калужской области.

Учебный план МКДОУ «Детский сад «Родничок» на 2017 – 2018 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2017-2018 г. в МКДОУ «Детский сад «Родничок» функционируют 6 групп

- Первая младшая «Малыши-крепыши» (от 1, 5 – до 3 лет)
- Вторая младшая группа «Ромашка» (3 - 4 года)
- Средняя группа «Улыбка» (4 - 5 лет)
- Старшая группа «Солнышко» (4 - 5 лет)
- Старшая группа «Сказка» (5 - 6 лет)
- Подготовительная к школе группа «Березка» (6 - 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание».

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на

организованную образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие", «Речевое развитие» входят в расписание организованной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

*Продолжительность организованной образовательной деятельности:*

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МКДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ООД, развлечения, досуги, праздники) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МКДОУ.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДООУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДООУ функционируют кружки:

- физическое развитие – спортивный кружок «Быстрее, выше, сильнее»
- художественно-эстетическое развитие – кружки «Умелые ручки», «Театр и дети», «Сказка», «Пластилиновая фантазия», «Город мастеров», «Волшебные фигурки», «К истокам духовности»
- познавательное развитие - кружок «Любознайка»
- социально-личностное развитие - кружок «Творим добро»
- речевое развитие – кружок «Веселые пальчики»

Продолжительность непрерывной непосредственной деятельности кружковой работы составляет 15 минут, 1 раз в неделю в виде совместной деятельности педагога с детьми.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

#### Учебный план МКДОУ «Детский сад «Родничок»

<b>Организованная образовательная деятельность</b>					
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность в неделю/ год</b>				
	<b>Первая младшая группа</b>	<b>Вторая младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>«От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой</b>					
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36
<b>Познавательное развитие:</b>		2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/ 72	3 раза в неделю/ 108
-Ознакомление с окружающим;	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36
- Формирование элементарных математических представлений;	--	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	2 раза в неделю/ 72

Развитие речи	2 раза в неделю/ 72	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/ 36	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/72
Художественно-эстетическое развитие:	1 раз в неделю/ 36	1 раз в неделю/36	1 раз в неделю/ 36	2 раза в неделю/72	2 раза в неделю/72
Рисование	1 раз в неделю/ 36	1 раз в 2 недели/18	1 раз в 2 недели /18	1 раз в 2 недели/ 18	1 раз в 2 недели/18
Лепка	36	18	18	18	18
Аппликация	--	1 раз в 2 недели/ 18	1 раз в 2 недели/ 18	1 раз в 2 недели/ 18	1 раз в 2 недели/ 18
Музыка	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/72	2 раза в неделю/ 72	2 раза в неделю/72	2 раза в неделю/72
<b>Итого в неделю:</b>	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	12 занятий в неделю	13 занятий в неделю

#### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

#### Самостоятельная деятельность детей

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН (возрастные образовательные нагрузки)

Возрастные группы	Количество занятий в неделю	Количество занятий в год	Длительность занятий	Общее астрономическое время занятий в часах, в неделю
Первая младшая группа	10	360	10 минут	1 ч. 40 мин.
Вторая младшая группа	10	360	15 минут	2 ч. 30 мин.
Средняя группа	10	360	20 минут	3ч.20мин.
Старшая группа	12	432	25 минут	4ч.
Подготовительная группа	13	468	30 минут	6 ч.30 мин.

## Режим двигательной активности детей в МКДОУ

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей				
		2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25	2 раза в неделю 30
	б) на улице	1 раз в неделю 10	1 раз в неделю 15	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25	1 раз в неделю 30
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5	Ежедневно 5 - 6	Ежедневно 6 - 8	Ежедневно 8 – 10	Ежедневно 10 - 12
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15 - 20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20 - 25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25 - 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30 - 40
	в) физкультминутки и (в середине статического занятия)	3 ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости и от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 10	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30 - 45	1 раз в месяц 40
	б) физкультурный праздник	--	--	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно