

Режим дня.

Режимные моменты	1-ая младшая группа «Малыши-крепыши»	2-ая младшая группа «Ромашка»	Средняя группа «Улыбка»	Старшая группа «Солнышко» «Сказка»	Подготовительная группа «Берёзка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.20 – 08.55	08.20 – 08.50	08.30 – 08.50	08.40 – 08.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.30 – 08.45	08.55 – 09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
Образовательная деятельность	08.45 – 09.00	09.00 – 10.00	09.00 – 09.50	08.55 – 10.50	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00 – 10.15	09.50 – 10.00	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20	10.15 – 12.00	10.00 -12.10	10.50 – 12.20	11.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.30	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00

Постепенный подъём, послесонная гимнастика	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20	15.25 – 15.30	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность	15.25 – 15.35	-	-	-	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.35 – 15.50	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	15.30 – 16.15	15.35 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	15.50 – 16.10	16.00 – 16.25	16.10 – 16.30	16.15 – 16.40	16.10 – 16.40
Игры, самостоятельная деятельность, постепенный уход домой	16.10 – 19.00	16.25 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00